

獣医師くぅが教える ダメなフードを見抜く方法

let's go~ ♪



2025年11月9(日) にいがた犬の陣 猫の陣

獣医師くう

SNS総フォロワー20万人の獣医師として
犬猫の食事の発信を行っています

獣医師歴:11年

経歴:水族館、動物病院、研究職、SNS発信

趣味:昆虫採集

保有資格:獣医師

ペット栄養管理士

ペットフーディスト

ペット食育士1級

犬の管理栄養士アドバンス

飼育技師

愛猫:くうちゃん(16歳)



SNS

犬

(くうのドッグフード研究室)

 [YouTube](#)

 [インスタグラム](#)

 [TikTok](#)

 [公式LINE](#)

猫

(くうのキャットフード研究室)

 [YouTube](#)

 [メンバーシップ](#)

 [インスタグラム](#)

 [TikTok](#)

 [公式LINE](#)

今日の目標

ダメなフードを 見抜けるようになる



結論

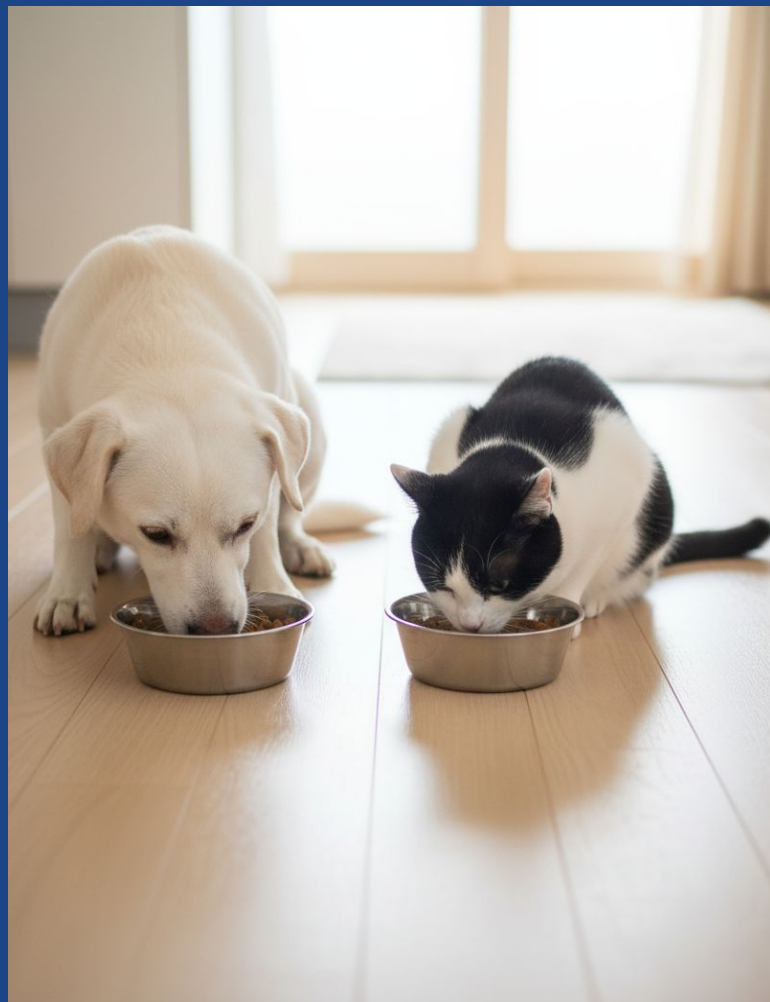
裏を見る

原材料欄と成分表を見て
そのフードの内容を把握
できればOK



理由

- ・良いフードはその子次第だけど
注意点は大体決まっている
- ・大事なモノは裏側にある
(オモテには都合の良いことしか書いていない)



そもそも、犬・猫ってどんな動物？

犬

- ・雑食寄りの肉食動物
- ・先祖：オオカミ（肉食動物）
- ・本来の食事（ロイヤルカナンの論文より）
 - 冬：有蹄類
 - 夏：有蹄類、ネズミ、
鳥、節足動物、植物

十分なタンパク質と脂質
控えめな糖質、たっぷりの水分



そもそも、犬・猫ってどんな動物？

猫

- ・完全肉食動物
- ・先祖：リビアヤマネコ
- ・本来の食事（ロイヤルカナンの論文より）
ウサギ＞ネズミ＞
食虫類、爬虫類、鳥類、節足動物

十分なタンパク質と脂質
控えめな糖質、たっぷりの水分



つまり..

十分なタンパク質と脂質
控えめな糖質、たっぷりの水分

これがキホン。

※ただし、オオカミと犬、
リビアヤマネコと猫は違う動物。



フードのチェック項目

- ①糖質量
- ②タンパク質の「質」
- ③添加物
- ④ミネラルや脂肪酸
- ⑤水分
- ⑥マーケティング用語

要チェックや～



今日はこれだけ覚えて帰ってください

①糖質量

成分表

タンパク質	:	0.5%以上
脂 質	:	0.1%以上
粗 繊 維	:	0.1%以下
灰 分	:	1.5%以下
水 分	:	7.0%以下

・成分表の数値は全部足しても
100%にならない

$$\cdot 0.5 + 0.1 + 0.1 + 1.5 + 7.0 = \mathbf{9.2\%}$$

残りの90.8%は
どこいった??



栄養素を全部足したら 100%になる

糖質 +

成分表

タンパク質	:	0.5%以上
脂質	:	0.1%以上
粗繊維	:	0.1%以下
灰分	:	1.5%以下
水分	:	7.0%以下

= 100%

糖質量90.8%

※厳密に言うと異なりますが、ざっくりはこんな感じ



成分表に糖質の記載義務がない

でも、商品の半分以上を占める成分が記載されないのは不思議・・・

→ 過去の研究より、
食事の糖質は30%以下が目安？

ただし、高糖質のフードで糖尿病になるという証拠はないし、
高糖質のフードで健康な犬・猫もたくさんいる

まずはフードの糖質量把握しよう～！！

練習

糖質 = 100 - タンパク質 - 脂質 - 粗繊維 - 灰分 - 水分

犬: K9ナチュラル



タンパク質	: 41.0%
脂質	: 34.0%
粗繊維	: 2.5%
灰分	: 10.0%
水分	: 8.0%
糖質	: ?%

犬: ビタワン



タンパク質	: 20.3%
脂質	: 8.0%
粗繊維	: 4.0%
灰分	: 9.0%
水分	: 10.0%
糖質	: ?%

出典: K9ナチュラル公式サイト

<https://www.k9natural.jp/products/detail/3?srsId=AfmBOoqxN9qEvHUO64a7ZqbugxiUL2x1IAYCCw7Lr2tBBUamxBBJ2c>

出典: 日本ペットフード公式サイト

<https://www.npf.co.jp/dog-products/dog-detail/vs>

A.K9ナチュラル: 4.5%、ビタワン: 48.7%

②タンパク質の「質」

- ・アミノ酸スコア、生物価、消化率などを総合的に見て判断
- ・動物性タンパク質の方が質は高め
- ・リン制限したい時は植物性タンパク質が有用



③添加物

- ・必要な添加物は正義。
- ・着色料、発色剤は必要？
- ・短時間水溶リン(リン酸、リン酸Na、リン酸K)は必要？



④ミネラルや脂肪酸

- ・Na、Mg、Ca、Pの記載はある？
- ・ ω 3系脂肪酸、 ω 6系脂肪酸の記載は？
※1:5～1:10の範囲内？
- ・ミネラルの詳細は省略してない？
 - ・ミネラル類(Na、K)
 - ・ミネラル類(リン酸Na、リン酸K)どっちが誠実？



⑤水分

- ・水は最強の栄養素
- ・あらゆるタイプの尿石症、腎臓病、膀胱炎、便秘などの予防になる

✓ 必要な水分量(ざっくり)

- ・体重(kg) × 50ml

✓ 必要な水分量(きっちり)

- ・摂取カロリー(kcal)と同じ量(ml)
※変態飼い主さんはこちら

✓ おすすめの水分摂取法

- ・ウェットフード



⑥マーケティング用語

✓社会的証明

- ・みんなが選ぶ商品なら買いたくなる
(例)累計販売個数100万個突破！！

✓プロスペクト理論

- ・不安にさせて、救う
(例)こんなお悩みはありませんか？

✓権威性

- ・権威ある人の言うことは正しいと錯覚する
(例)獣医師の94%が推奨

✓希少性

- ・数や時間に限りがある商品に価値を感じる
(例)公式サイト限定20%OFF

次々にフードを選んでも無駄にするばかり

もう何を選んで良いか
分からない

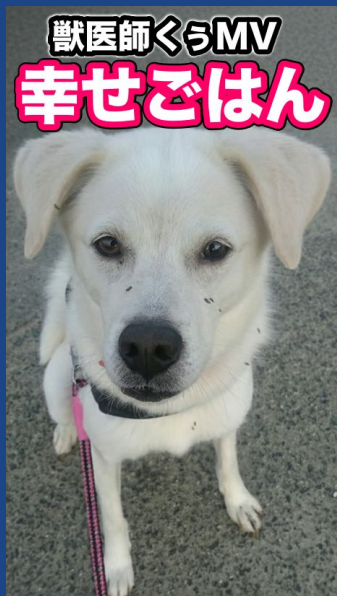
そんなお悩みはありませんか？

獣医師の
94%が推奨



まとめ

糖質 $\div$ 100 - タンパク質 - 脂質 - 粗繊維 - 灰分 - 水分



これだけ覚えて帰ってください
歌で復習できます♪



さいごに

- ・食事で悩んでいることがあったら、**公式LINE**で相談に乗ります
- ・もっと深く知りたい、猫友に相談できる場が欲しい方は**メンバーシップ**がおすすめ

